

MI 5 Nashorn-tour im Westen der Insel ✕ Spektakuläre Atlantikküste zum Sonnenuntergang

Wir wandern in einer der schönsten Gegenden La Palmas. Genießen Sie den spektakulären Ausblick über atemberaubende Landschaften und Küsten. Eine leichte Tour, die auch für ungeübte Wanderer attraktiv und aufgrund ihrer abwechslungsreichen Landschaftsbilder äußerst interessant ist. Von Tijarafe über den Camino Real auf alten Wegen über den Nashornberg zum Mirador el Time. Entweder per Auto oder wandernd über den Serpentinweg geht es nach Puerto de Tazacorte, wo wir den Tag beim Sonnenuntergang und Tapas-Essen (inkl. 1 alkoholfreies Getränk) ausklingen lassen.

Höhenmeter: +200 m/-400m | Wegstrecke: 9,5 km | Gehzeit: 3,5 h | Preis: 55 €
Treffpunkt: PN: 13:00 Uhr | LC: 11:40 Uhr Abfahrt CC: 12:03 Uhr | Ende: ca. 21:00 Uhr
Ausstieg bei Bustransfer Linie 300 von CC: Endhaltestelle Busbahnhof Los Llanos



Wanderung 5 - Abenteuerliche Tunnel- und Barrancoutour

FR 8 Durch den Zauberwald Cubo de La Galga ✕

Auf dieser Wanderung geht es durch einen der größten Lorbeerwälder der Erde, den Los Tilos, dessen Ursprünge aus dem Tertiär stammen. Wir wandern durch eine der beeindruckendsten Urwaldschluchten La Palmas. Anschließend besichtigen wir das historisch interessante Städtchen San Andres, essen Tapas (inkl. 1 alkoholfreies Getränk) und wer will kann sogar baden. Die Möglichkeit dazu gibt es in Naturbecken.

Höhenmeter: +205 m/-205 m | Wegstrecke: 6 km | Gehzeit: 2,5 h | Preis: 55 €
Beginn: PN: 09:00 Uhr | LC: 09:45 Uhr | Ende: ca. 15:30 Uhr



Wanderung über die Vulkane



Wandern wie mit Freunden

PROGRAMM 2017



Wanderung 6 - Nashornberg im Barranco Jurado

DO 6 Abenteuerliche Tunnel- und Barrancoutour ✕ zu den Wasserfällen Marcos und Cordero

Nach einer abenteuerlichen Fahrt mit dem Jeep durch den Regenwald erreichen wir die Casa del Monte. Entlang des Wasserkanals erleben wir eine einzigartige Pflanzenwelt mit diversen Heilpflanzen, die erläutert werden. Im 12. Tunnel, kurz vor der Marcosquelle, erwartet uns eine Wasserduchse. Es folgt der Aufstieg entlang des kanalisiertes Wasserfalls zur Corderoquelle. Aufgrund der Schwierigkeiten vieler Wanderkunden durch den Baranco de Agua, gehen anschließend den Weg wieder zurück zum Jeep und fahren hinunter nach Los Tilos. In einer "Waldkneipe" gibt es zum Abschluss ein Tapas-Essen (inkl. 1 alkoholfreies Getränk).

Höhenmeter: +150 m/-150 m | Wegstrecke: 10 km | Gehzeit: 4 h | Preis: 75 €
Beginn: PN: 09:00 Uhr | LC: 08:45 Uhr | Ende: ca. 18:00 Uhr



Wanderung 8 - Cubo de la Galga

Panoramawanderung Vulkanroute 🇩🇪

Die Paradetour auf der Insel. Vom Refugio El Pilar auf 1440 m Höhe geht es mit wechselnden Landschaftsbildern vorbei am Cráter del Hoyo Negro zum höchsten Punkt der Wanderung, dem Vulkan Deseada auf 1949 m. Der Weg führt uns dann 1250 m abwärts über den Vulkan Martin nach Fuencaliente. Bei dieser überwältigenden Erlebniswanderung über 120 Vulkane gibt es tiefe Einblicke in die vulkanische Vergangenheit der Insel. Einzigartig ist auch der Panoramablick über die Küsten, sowie die Nachbarinseln Tenerife, La Gomera und El Hierro. In einer Bar versüßen wir uns die Zeit bis zur Rückfahrt bei einem palmerischen Kaffee und Mandelkeksen.

Höhenmeter: +500 m/-1250 m | Wegstrecke: 20 km | Gehzeit: 8 h
Angebot nur für Kleingruppen ab 6 Personen / Preis auf Anfrage

Dienstags und Freitags von 19:00 - 20:00 Uhr Wander-Info:
Puerto Naos - BUCANERO "Lalis Bar"



Wanderung 7 - zum Roque de Los Muchachos

SA 9 Die Drachenbäume bei Las Tricias ✕

Diese Wanderung ist eine echte Genuss-tour und bietet fantastische Einblicke in die Botanik und die Geschichte der Insel. Wir wandern entlang der Haine aus uralten und wunderschönen Dragos nach Buracas und bekommen einen Einblick in die Kultur der Ureinwohner. Ein Besuch des Gofomuseums schließt sich an. Neu entdeckte Wohnhöhlen und Steinzeichnungen runden unsere Exkursion ab. Zum Abschluss besuchen wir den traditionellen Bauernmarkt in Puntagorda. Tapas-Essen und 1 alkoholfreies Getränk inkl.

Höhenmeter: +250 m/-450 m | Wegstrecke: 6 km | Gehzeit: 2,5 h | Preis: 55 €
Beginn: PN: 10:00 Uhr | LC: 09:40 Uhr Abfahrt CC: 09:03 Uhr | Ende: ca. 18:00 Uhr
Ausstieg bei Bustransfer Linie 300 von CC: Endhaltestelle Busbahnhof Los Llanos



Wanderung durch die Caldera de Taburiente

CASCADA DE COLORES / CALDERA DE TABURIENTE

Mit Wanderführer Mike Keim
bekannt aus WDR "Wunderschön"
La Palma pur in kleinen Gruppen
bis 8 Teilnehmern inklusive Tapas
in einem landestypischen Restaurant



Lanzenspringen mit Mike

DO 7 Auf dem Dach der Insel ✕ Roque de Los Muchachos

Entlang des Kraterandes genießen wir den einmaligen Ausblick in die Caldera de Taburiente und die grandiose Aussicht über die Nordküste. Vorbei an den Observatorien mit dem weltgrößten Spiegelteleskop, an Resten von Höhlen der Ureinwohner und durch den Pared de Roberto, der Teufelswand. Dies sind nur einige Highlights auf dem Weg vom Pico de la Cruz zum 2426m hohen Roque de Los Muchachos. Auf der Rückfahrt gibt es Tapas (inkl. 1 alkoholfreies Getränk) in Las Nieves.

Höhenmeter: +300 m/-150 m | Wegstrecke: 7,5 km | Gehzeit: 3 h | Preis: 55 €
Beginn: PN: 08:30 Uhr | LC: 09:15 Uhr | Ende: ca. 17:30 Uhr



Wanderung 9 - Drago bei Las Tricias

Die Caldera de Taburiente 🇩🇪

Durch einen der größten Erosionskrater der Welt, mit ca. 9000 m Durchmesser und annähernd 2000 m Tiefe. Nach einer halbstündigen Fahrt starten wir in Los Brechos auf 1030 m Höhe und wandern über den leicht abfallenden Weg bis zur Zona Acampada. (Bei Anmeldung 4 Tage vorher kann hier eine Übernachtung organisiert werden). Wir folgen den Spuren von Tanausú, dem letzten König der Guanchen, durch den Barranco de Angustias. Highlight ist der Besuch des bunten Wasserfalls, der Cascada de Colores. Es gibt hier Bademöglichkeiten. Wer will, nimmt Badekleidung, Badeschuhe und Handtuch mit. Abschließend Möglichkeit zur Einkehr.

Höhenmeter: +200 m/-900 m | Wegstrecke: 14 km | Gehzeit: 5 h
Angebot nur für Kleingruppen ab 6 Personen / Preis auf Anfrage



Tel. (0034) 922 107536

www.wandern-auf-la-palma.de

Liebe Wanderfreunde,

auf unseren individuellen Touren erlebt Ihr die Besonderheiten La Palmas auf einzigartige Art und Weise. Wir wandern entspannt und erholend in kleinen Gruppen und nehmen Rücksicht auf die Kondition und Interessen aller Teilnehmer. Dabei stehen die Freude am Wandern und der Natur im Mittelpunkt.

Erläuterungen der Flora & Fauna, zur Historie der Insel und ihrer Sagen gestalten unsere Wanderungen kurzweilig. Fachkundig werden die Geheimnisse der Heilpflanzen und -kräuter auf der Insel erklärt.

Das Tourenangebot ist flexibel und individuell. Bei schlechtem Wetter werden alternative Wanderungen angeboten. Für Eure Fragen nehmen wir uns immer Zeit.



Mike, Sabine, Fee und Lena Keim

Graja-Tours La Palma
Camino El Callejon 31B
E-38760 Los Llanos de Aridane

Tel. (0034) 922 107536
Mobil: (0034) 617 127854
E-Mail: info@graja-tours.de
www.wandern-auf-la-palma.de
facebook.com/grajataours

Genehmigungsnr.: 38-05-0000341

Allgemeines:

Alle Altersgruppen sind herzlich willkommen. Zum Wandern bitte Sonnenhut, Regenjacke, Wanderstiefel und mind. 1,5 Liter Wasser sowie Verpflegung mitbringen.

Vorbestellungen und Buchungen auch über unsere Webseite. Ermässigte Wanderpakete. Gruppenpreise, Kinderermäßigung und Kinderbetreuung auf Anfrage.

- alle Wandertouren in deutscher Sprache
- tägliches Wanderangebot
- Wandern mit Coaching zu den Themen Auswandern und Beziehung
- Mehrtageswanderungen / Trekkingtouren mit Übernachtungen (Zelt / Höhle / Pension / Hotel)
- Botanische Exkursionen
- Kinderwandern
- Inselumwanderung (Bestell- und Organisationservice für Route und Unterkunft)
- Frauenwandern / Singlewandern
- Unbekannte Touren - Neues entdecken
- Taxibestellservice / Inselrundfahrten
- Lanzenspringen



- 1 Feuerberge
- 3 Lavaströme
- 5 Spektakuläre Atlantikküste
- 6 Marcos und Cordero Quellen
- 7 Roque de los Muchachos
- 8 im Zauberwald
- 9 Las Tricias - Buracas
- V Vulkanroute
- C Caldera de Taburiente



Wanderung 1 - Sonnenaufgang

MO 1 Die Feuerberge von Fuencaliente X Sonnenaufgang über dem Meer für Frühaufsteher

Zum Sonnenaufgang geht es an den Südzügel der Insel. Hier gab es den letzten Vulkanausbruch 1971. Die vulkanische Aktivität lässt sich noch heute spüren. Stetig abwärts geht es durch Weinbaugelände, entlang von Vulkankratern zur einzigen, noch produktiven Saline der Insel mit Besichtigung. In einem landestypischen Restaurant erwartet uns ein gemeinsames Frühstück.

Höhenmeter: +50 m/700 m | Wegstrecke: 6 km | Gehzeit: 2,5 h | Preis: 55 €
Beginn: PN: 06:00 Uhr | LC: 05:55 Uhr | Abfahrt CC: 06:18 Uhr | Ende: ca. 13:00



Wanderung 2 - Los Brechos - Blick in die Caldera

MO 2 Unbekannte Touren - Neues entdecken X

La Palma hat ein Wanderwegenetz von circa 1000 km, welches vor allem auf historischen Wegen basiert. Wir bieten Ihnen nicht nur die klassischen Wanderungen an. Entdecken Sie mit uns jeden Montag abseits gelegene Wege und erleben Sie die unbekannte Schönheit der Insel. Am Ende jeder Wanderung kehren wir in eine typisch palmerische Bar ein und lassen die Exkursion bei Tapas (inkl. 1 alkoholfreies Getränk) gemütlich ausklingen.

Daten der jeweiligen Wanderung auf Anfrage.
Beginn: 09:30 Uhr | Ende: ca. 16:00 Uhr | Preis 55 €

DI 3 Über Lavaströme und Weinfelder X

Über den Königsweg wandern wir durch bizarre Lavaformationen der Vulkane Charco, Jedy/Tajuya und San Juan. Der Camino Real führt uns durch verlassen Dörfer und vorbei an Kultstätten der Altkanarier. In einem Tagaror (Versammlungsplatz der Ureinwohner) machen wir Rast. Wir steigen über schmale Trampelpfade hinab zum künstlerisch gestalteten Platz von Las Manchas, der Plaza La Gloria. Zum Abschluss gibt es ein landestypisches Tapas-Essen (inkl. 1 alkoholfreies Getränk).

Höhenmeter: +150 m/150 m | Wegstrecke: 8 km | Gehzeit: 3,5 h | Preis: 55 €
Beginn: PN: 09:30 Uhr | LC: 08:40 Uhr Abfahrt CC: 09:03 Uhr | Ende: ca. 16:00 Uhr
Ausstieg bei Busstransfer von CC Linie 300 Bushaltestelle Tajuya Abzweig LP-2 nach Fuencaliente



3 - Lavaströme und Weinfelder

DI 4 Land und Leute X

Diese leichte Tour ist ein idealer Einstieg für Spaziergänger und alle Interessenten, die die Insel kennen lernen möchten. Wir gehen eine kurze Strecke, besichtigen eine Stadt oder Sehenswürdigkeit, immer wieder wechselnd. Wie bei allen unseren Wanderungen kehren wir auch hier in ein landestypisches Restaurant zum Tapas Essen (inkl. 1 alkoholfreies Getränk) ein.

Höhenmeter: +150 m/150 m | Wegstrecke: 1-3 km | Dauer: ca. 4 h | Preis: 45 €
Beginn: PN: 10:00 oder 14:00 Uhr | LC: Auf Anfrage



Wanderung 4 - Der Wolfenfall - Blick auf die Cumbre Nueva

Info: Unsere Wanderungen finden ab vier Teilnehmern statt

Treffpunkt: Tourist Info Center in Puerto Naos
Tourist Info Center in Los Cancajos *
nur nach Absprache

Transfer: ab Puerto Naos / Los Cancajos *
Zugestiegmöglichkeiten individuell
dem Weg zu den Wanderorten folgend
inklusive Tapas + 1 alkoholfreies Getränk

Schwierigkeitsgrad:

Alle Wanderungen, sofern nicht anders gekennzeichnet leicht bis mittel
Wir stellen Ihnen Wanderstöcke inkl. Einweisung kostenlos zur Verfügung

* Wichtige Information zu Abholung/Transfer ab Los Cancajos

bei allen in grün geschrieben Zeiten möglich.
bei allen in rot geschrieben Zeiten:
Fußweg zur Haltestelle "Cruce Cancajos - CC" (ca. 15Min.)
und Busfahrt mit Linie 300 in Richtung Los Llanos oder
Linie 200 in Richtung Fuencaliente.
Der jeweilige Ausstieg ist bei der Wanderung aufgeführt.

PN = Puerto Naos LC = Los Cancajos CC = Cruce Cancajos

Informationen und Buchung auch bei:



Puerto Naos, Paseo Marítimo 1



Los Llanos, Calle Fernández Taño, 1



Puerto de Tazacorte, Plaza Castilla 2



Los Llanos
Calle Calvo Sotelo 22

Santa Cruz
Calle Anselmo Perez de Brito 31



Buddhacasa
Ihre ganzheitliche Wellness-Oase